

Ik luiier graag

De wasbare luiier, een (eco)logisch alternatief



In deze map

Ik luiert graag	3	Hoe stel je een pakket samen?	17
Hoe zit de wasbare luiert in elkaar	4	Tips voor in de opvang	18
Verschillende stappen in beeld	6	Tips voor milieuvriendelijke wassen en drogen	19
Varianten van de wasbare luiert	7	Andere tips	20
Uit welk materiaal bestaat een wasbare luiert?	10	Hulp bij moeilijkheden	21
Voordelen en nadelen van wasbare luiers	12	Citaten van enkele luiertouders	22

Colofon

Verantwoordelijke uitgever

Sam Van den Plas (voorzitter),
MilieuAdviesWinkel,
Koningin Maria Hendrikaplein 5/104,
9000 Gent



Werkten mee

(vierde versie – september 2013)

Bregje Van Autreve

Steven Geirnaert

Vrijwilligers luiertwerking MilieuAdviesWinkel

Redactie en coördinatie

José Delameilleure
Cristina Maftciu

Ontwerp en vormgeving

Sarah Dosogne

Foto's

Klein Spook (www.klein-spook.be)



www.klein-spook.be

MilieuAdviesWinkel

Koningin Maria Hendrikaplein 5/104,
9000 Gent

www.milieuadvieswinkel.be

infoluier@milieuadvieswinkel.be

T 09 242 87 59

De Stad Gent steunt de werking van

de MilieuAdviesWinkel rond de wasbare luiers in Gent.



Ik luiert graag

Van kleine kindjes met grote voeten...

Een nieuw geboren baby weet ons te vertederen met schattige voetjes. De reële grootte van die voetjes gaat vaak aan ons voorbij. Kleine kindjes met schattige voetjes kunnen een grote ecologische voetafdruk achterlaten.

Die voetafdruk geeft aan hoeveel oppervlakte land er nodig is voor alles wat we produceren en voor de verwerking van wat we aan afval achterlaten. Wasbare luiers zorgen voor een kleinere ecologische voetafdruk. Want wasbare luiers zorgen voor minder afval, minder energieverbruik, minder CO₂-uitstoot en gebruiken minder land dan wegwerpluiers.

... naar een flinke besparing voor papa en mama

Wasbare luiers kosten veel minder dan wegwerpluiers. Wegwerpluiers kosten per kind voor de hele luiertperiode zo'n 1300€ – de aankoop van de vuilniszakken inbegrepen. Bij gebruik van gevormde wasbare luiers kun je al snel € 400 à 500 besparen, inclusief waskosten. Met goedkopere wasbare luiers kun je makkelijk tot een besparing van meer dan € 700 gaan.

De besparing wordt nog groter wanneer de luiers voor een tweede of derde kindje gebruikt worden. Wasbare luiers gaan makkelijk twee of drie kinderen mee.

Wasbare luiers zijn hip en eigentijds

Wasbare luiers zijn terug... maar in een nieuwe gedaante. De nieuwe wasbare luiers zijn niet meer te vergelijken met de oude katoenen doeken die onze ouders en grootouders vroeger gebruikten.

De moderne wasbare luiert heeft de vorm van een wegwerpluiert en bestaat in verschillende vormen, maten en kleuren. Daardoor zien ze er niet langer saai, maar hip, vrolijk en eigentijds uit. De luiert sluit niet langer met spelden, maar met klittenband, knoopjes, lintjes, ... en is heel comfortabel voor de baby.

De wasbare luiert is helaas nog bij veel mensen onbekend, dus onbemand. Heel wat mensen zitten nog met vragen over wasbare luiers:

- › Is de wasbare luiert milieuvriendelijker?
- › Is de wasbare luiert werkelijk goedkoper?
- › Nemen we hiermee geen stap terug?
- › Brengen wasbare luiers extra werk met zich mee?
- › Zijn ze wel goed voor baby's biljetjes?
- › Hoe ziet de moderne wasbare luiert eruit?
- › Welke sluitsystemen bestaan er?
- › Welke materialen kies ik best voor mijn kindje?
- › Hoe verloopt het wassen en bewaren van de luiers?
- › Waar koop ik ze?
- › Waar vind ik meer informatie?

Op de volgende pagina's geven we antwoord op al deze vragen, en lees je ook een boel praktische tips.

Wegwerpluiers zorgen voor een enorme afvalberg

Per baby zorgen wegwerpluiers voor meer dan één ton afval. In Vlaanderen moet jaarlijks zo'n 70.000 ton wegwerpluiers verbrand worden. Dat kost jaarlijks aan OVAM (en de belastingbetaler) 6 miljoen euro aan afvalophaling en –verwerking. Wegwerpluiers zijn goed voor zeven procent van het afval in de huisvuilzak.





Hoe zit de wasbare luier in elkaar?

De wasbare luier bestaat in principe uit vier onderdelen:

- › De luier zelf, die zorgt voor een goede absorptie.
 - › Een inlegger, die zorgt voor extra absorptie.
 - › Een papieren inlegvliesje dat de stoelgang opvangt.
 - › Een overbroekje dat voorkomt dat de kleren nat worden.
- Een uitzondering zijn de all-in-ones, die luier, inlegger en overbroekje in één geheel combineren.

De luier

Wasbare luiers zijn gemaakt van materialen zoals katoen, bio-katoen, bamboe, hennep, fleece, microvezel of combinaties daarvan. Soms zijn er nog andere stoffen in verwerkt zoals rayon, PE, enz. om de droogtijd te verkorten.

De meeste wasbare luiers zijn voorgevormd. Ze sluiten met klittenband, drukknopen of lintjes. Luiers met klittenband sluiten het handigst, maar moeten regelmatig schoongemaakt ('ontpluisd') worden wanneer ze samen met andere was gewassen of gedroogd worden. Om te voorkomen dat de luiers aan elkaar gaan klitten, sluit je best de klittenband (bv. met de opgestikte wastabs) voor ze in de was gaan.

Een voorgevormde luier kan je kopen in verschillende maten. Hoeveel maten je nodig hebt, is van merk tot merk verschillend, maar bepaalt wel mee de kostprijs. De laatste jaren zijn vooral de meegroeiluiers in opmars, die door middel van drukknopjes vergroot kunnen worden. Dat maakt ze geschikt van kort na de geboorte tot de zindelijkheid.

De inlegger

Een inlegger zorgt voor extra absorptie. Als de luier uit een minder absorberende stof gemaakt is (bv. katoen), moet je die altijd met een inlegger combineren. Ook voor 's nachts is een extra inlegger aan te raden, net als voor de middagdutjes.

Inleggers zijn doorgaans voorgevormd. Maar ook een gewone hydrofiel- of moltondoek kan als inlegger gebruikt worden. Voor kindjes met geïrriteerde billetjes bestaan er zijden inleggers.

Als een luier toch lekt, kan dit meestal verholpen worden door een extra inlegger in een goed absorberend materiaal te gebruiken.

Het papieren inlegvliesje

Een papieren inlegvliesje houdt de meeste stoelgang tegen. Dat maakt het makkelijk om in één keer stoelgang en inlegvliesje weg te gooien. De meeste inlegvliesjes zijn composteerbaar en mogen ook door het toilet gespoeld worden.

Indien een kindje alleen geplast heeft, kan het inlegvliesje meegewassen worden met de luier en de inlegger. De meeste inlegvliesjes zijn sterk genoeg om een aantal wasbeurten mee te kunnen.

Het overbroekje

De overbroekjes bestaan uit kunststof, wol of een mengeling van katoen en kunststof. De kunststofbroekjes hebben als basismateriaal polyester, polyamide, nylon, vinyl, PUL of fleece. Kies steeds een overbroekje in ademende stof, anders ontstaat een serre-effect.

Overbroekjes moeten niet na iedere verschoning gewassen worden. Als ze nat zijn, volstaat het ze even te luchten tot ze weer droog zijn. Meestal is dat al bij de volgende ververs-

beurt. Enkel wanneer ze vuil zijn door stoelgang, of hardnekkig naar urine blijven ruiken, moeten ze meegewassen worden met de luiers.

Overbroekjes bestaan in heel wat varianten: optrekbroekjes, met velcro, met drukknopjes. In meerdere maten of meegroeïend. Welk model jou het beste ligt, is persoonlijk.

Minder lekken

Wasbare luiers zorgen meestal voor minder lekken dan wegwerpluiers, precies omdat stoelgang meestal twee barrières moet overwinnen: de luier en het overbroekje. He is natuurlijk wel van belang dat zowel luier als overbroekje goed aansluiten aan de beentjes. Zorg er ook voor dat de luier helemaal in het overbroekje zit, anders komen de kleertjes in aanraking met de natte luier en worden ze ook nat.

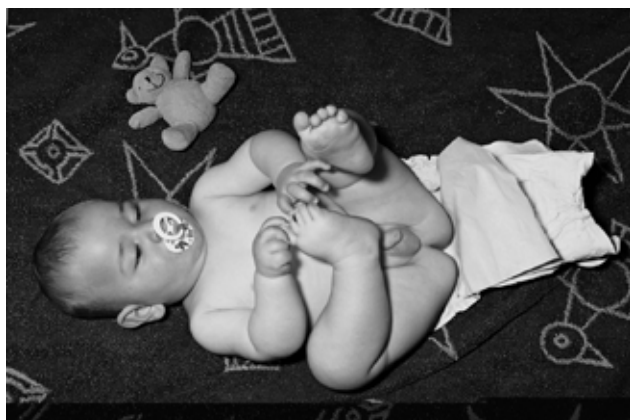
Verschillende stappen in beeld



Terwijl je kindje wacht op de schone luier, leg de luier met inlegvlies en/of inlegger en het overbroekje binnen handbereik.



Leg het inlegvlies en/of inlegger in de luier, dit vangt de meeste stoelgang op.



Schuif alles onder de billetjes ...



... en maak de luier dicht.



Doe het overbroekje eromheen.

Varianten van de wasbare luier

De wasbare luier is de laatste jaren fel geëvolueerd. Er bestaan tegenwoordig veel varianten: de voorgevormde luier, de vouwluier, de strikluier, de all-in-one luier en de doeken.

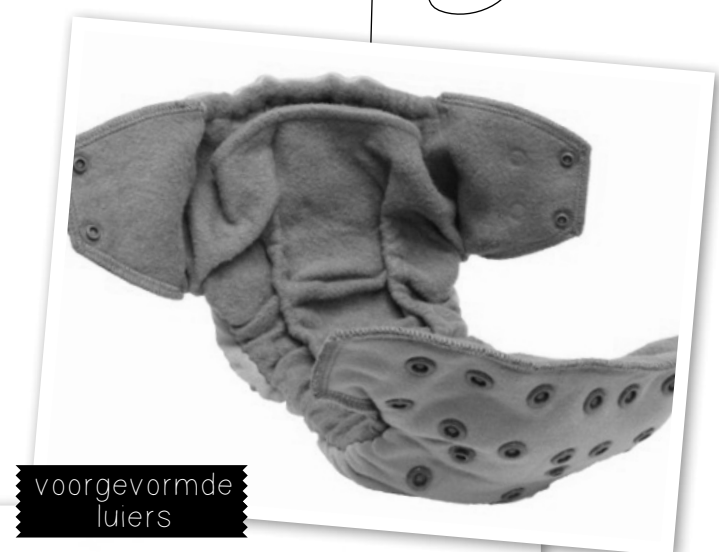
Voorgevormde luiers

De meeste wasbare luiers zijn voorgevormd. Ze hebben, de naam zegt het zelf, een vorm die goed aansluit bij de grootte van het kind. Ze zijn daarmee erg gebruiksvriendelijk. Ze zijn verstelbaar in de breedte (en soms ook in de hoogte) en hebben een elastiek aan de beentjes die lekkage van de luier naar het overbroekje voorkomt. Sommige voorgevormde luiers koop je in maten, andere groei mee van de geboorte tot de zindelijkheid. Voorgevormde luiers sluit je met velcro, drukknopjes, strikjes of nippa's.

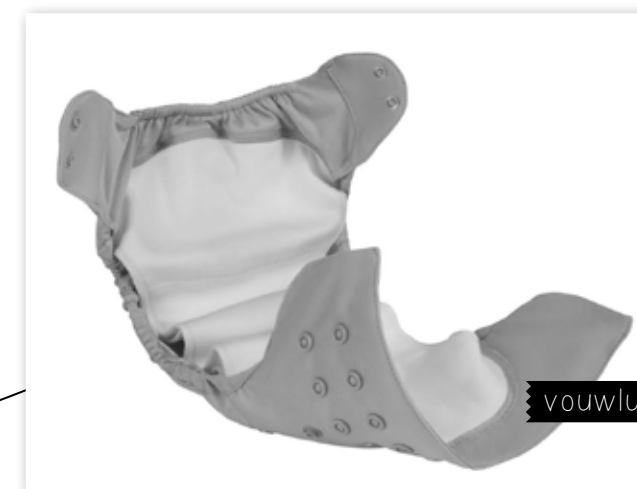
Vouwluiers

Vouwluiers zijn eenvoudige rechthoekige doeken die uit verschillende lagen katoen bestaan en daardoor goed absorberen. Ze worden los (maar gevouwen) in een goed passend overbroekje gelegd.

Bij vouwluiers is het heel belangrijk dat het overbroekje goed aansluit op de vouwluier zelf, aangezien de luier zelf niet over een elastiek beschikt die stoelgang kan tegenhouden. Bij deze luiers zal je dus vaker stoelgang aan het overbroekje hebben, zodat je deze overbroekjes vaker moet wassen.



voorgevormde luiers



vouwluiers

Strikluiers

Strikluiers zijn dunne, langwerpige luiers van gebreid (bio) katoen met twee lintjes waarmee je de luier dichtstrikt. Dit is de ultieme meegroeiluiers: de strikluiers past van de geboorte tot wanneer het kind zindelijk is, en past perfect bij het figuur van je kind. Doordat de stof zo dun is, kunnen ze makkelijk gevouwen worden, zo kan je ze optimaal laten aansluiten. De strikluiers vergt wel wat extra handigheid om te sluiten en wordt daarom soms niet toegelaten in de opvang. Strikluiers gebruik je altijd in combinatie met een inlegger, behalve bij een pasgeborene. Doordat de strikluiers uit dun (bio)katoen gemaakt is, kan hij snel drogen en opnieuw gebruikt worden.

TIP: strik de lintjes dicht voor ze in de wasmachine gaan, of stop de luiers in een wasnetje zodat ze minder kans hebben in elkaar te knopen.



strikluiers

De strikluiers aandoen

- 1 Maak de luier groter of kleiner door de achterzijde van de luier om te vouwen
- 2 Pas de voorkant van de luier (de kant met de strikjes) aan. Zorg er voor dat de stof goed aansluit met de beentjes.
- 3 Breng de strikjes onder het kindje door naar achteren, en daarna weer naar voren. Strik de luier aan de voorkant dicht.

Voor een pasgeborene bestaat nog een andere techniek om de strikluiers aan te doen, waardoor de strikluiers zonder inlegger kan gebruikt worden.

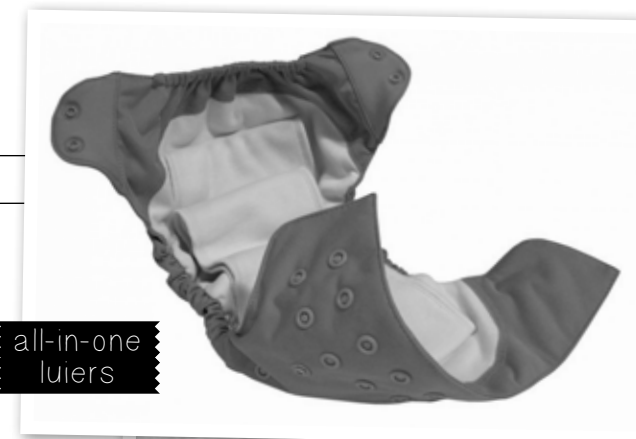


All-in-one luiers

All-in-one luiers zijn wat hun naam laat vermoeden: deze luier combineert luier, inlegger en overbroekje in een geheel. Je hoeft dus enkel nog een papieren inlegvliesje toe te voegen. Een all-in-one luier is net zo makkelijk aan te doen als een wegwerpluier, en wordt vaak gebruikt voor in de opvang, bij (schoon)ouders, of wanneer een babysit op je kindje past. All-in-one luiers hebben helaas ook enkele minpunten: All-in-one luiers met een ingebouwde inlegger hebben een langere droogtijd.

All-in-one luiers gaan minder lang mee omdat het overbroekje telkens meegewassen wordt. Dat is trouwens ook minder ecologisch: je wast iets wat je in principe niet hoeft te wassen. All-in-one luiers hebben meestal maar één elastiek aan de beentjes, waardoor ze meer kans geven op lekkage in vergelijking met een combinatie luier + overbroekje.

Doordat de luier en het overbroekje zo dicht op elkaar aansluiten, heb je meer kans op druklekkage, waardoor vocht door het overbroekje geperst wordt.



all-in-one
luiers

Doeken

Flanellen doeken of hydrofielluiers worden nu nog maar zelden gebruikt als luier. Ze absorberen weinig, vragen extra handigheid om te vouwen en moeten met klassieke veiligheidsspelden of tape gesloten worden. Anderzijds zijn ze een aantrekkelijk alternatief omwille van de lage kostprijs.

Deze luiers moet je wel vaker verversen en uiteraard zijn ze weinig geschikt als nachtluiers. Doeken kunnen wel als extra inlegger gebruikt worden in andere luiers.

Met maten of meegroeiers

Een andere variant op de gewone luier is de meegroeiluiers. Meegroeiluiers bestaan maar in één maat en groeien met je kindje mee van geboorte tot potje. Strikluiers en vouwluiers zijn meegroeiluiers, maar ook gevormde luiers en zelfs all-in-ones bestaan in meegroeivarianten.

Ze zijn niet alleen verstelbaar in de breedte, maar ook in de hoogte. Meestal gebeurt dit met drukknopjes. Op die manier overbruggen ze maat S en L.

Ook overbroekjes bestaan in meegroeivarianten. Meegroeiluiers in hun kleinste vorm zijn nogal dik, maar veel ouders kiezen hier toch voor om de aankoop van een tweede maat uit te sparen. Meestal is in de kleinste stand geen inlegger nodig, waardoor de luier minder dik is.



met maten of
meegroeiers



doeken

Uit welk materiaal bestaat een wasbare luier?

‘Katoenen luiers’ worden vaak als synoniem gebruikt voor wasbare luiers. Tegenwoordig bestaan wasbare luiers en overbroekjes in veel meer materialen, elk met hun voordelen en nadelen.

(Bio)Katoen

Katoenen luiers drogen relatief snel en absorberen relatief goed. Hoe goed ze absorberen, hangt af van de dikte van het katoen. Strikluiers zijn dun, en absorberen dus minder.

Een nadeel van katoen is de milieuvriendelijke teelt, waarbij zeer veel pesticiden en kunstmest gebruikt worden (en soms ook genetische manipulatie). Biokatoen wordt geproduceerd zonder pesticiden, kunstmest of ontbladeringsmiddelen en is dus te verkiezen boven katoen.

Als je zeker wil zijn dat in de uiteindelijke luier geen pesticiden uit het productieproces meer aanwezig zijn, zoek dan naar een luier met Oeko-tex 100 label. Ook voor biokatoen garanderen keurmerken (Oeko-Tex 1000, Eko, Soil Association, KRAV,...) de milieuvriendelijke teelt.



(bio)katoen



bamboe

Bamboe

Bamboe is zacht en soepel. Bamboe absorbeert beter dan katoen, maar daar tegenover staat een trage droogtijd. Bamboe luiers zijn erg geschikt als nachtluiers.

Aan bamboe worden anti-bacteriële en anti-schimmel-eigenschappen toegeschreven, waardoor het luiersinfecties zou tegengaan. Ook bij bamboe is het voor gevoelige kindjes belangrijk dat er geen chemicaliën (uit het viscoseringsproces dat de bamboe tot textiel omvormt) meer in het eindproduct zitten. Dat kun je nagaan met het Oeko-tex 100 label.

De teelt van bamboe is milieuvriendelijk, omdat bamboe snel groeit, zonder pesticiden geteeld wordt, weinig water nodig heeft en CO₂ absorbeert.

Bamboe voelt warm aan in de winter en koel in de zomer.

Hennep

Hennep heeft een sterke vezel. Luiers van hennep gaan daarom langer mee. Hennep absorbeert goed, maar droogt traag. Hennep wordt stroever na een tijd. Ook hennep is geschikt als nachtluiers.

De teelt van hennep is milieuvriendelijk, omdat hennep snel groeit, zonder pesticiden geteeld wordt, een hoge opbrengst per ha heeft, en een CO₂-neutrale teelt is.

Hennep is geschikt voor kindjes met een gevoelige huid. Hennep voelt warm aan in de winter en koel in de zomer.

hennep



fleece

Fleece

Fleece is zacht, ademend en waterafstotend. Fleece droogt snel en houdt de billetjes droog. Dat laatste kan ook als een nadeel gezien worden. De fleece onttrekt – net zoals wegwerpluiers overigens – vocht uit de huid. Kindjes met een gevoelige huid reageren niet altijd goed op fleece. Gebruik voor hen zeker geen fleece rechtstreeks in contact met de huid. Fleece kan wel handig zijn bij kindjes die 's nachts wakker worden door een natte luier. Fleece wordt ook gebruikt als binnenlaag in nachtluiers: het vocht gaat snel door de fleece en wordt door de rest van de luier geabsorbeerd. Op die manier hebben de billetjes langer een droog gevoel.

Wol

Overbroekjes worden ook soms uit wol gemaakt. Wol is koel in de zomer en warm in de winter. Wollen overbroekjes zijn erg geschikt voor de nacht: ze broeien niet en de lanoline zorgt ervoor dat het vocht in de luier blijft.

Overbroekjes uit wol moeten af en toe met lanoline (= wolvet) lekvrij gemaakt worden. Daardoor vragen ze wat meer werk dan andere overbroekjes. Het extra werk komt neer op dagelijks luchten, eens per 2 à 3 weken wassen met een wolwas-middel en af en toe laten weken in een badje met lanoline.

Wol is zelfreinigend: de geur van urine zal dank zij het luchten verdwijnen. Dat is niet het geval bij overbroekjes in kunststof.

Synthetische materialen

Vaak worden natuurlijke materialen gemengd met synthetische materialen zoals polyester, polyamide, polypropyleen, ... en dit om een snellere droogtijd te bevorderen, of om de luier sterker en dus duurzamer te maken. Soms spreken luierproducenten van een ‘kern in rayon’. Dat is een synthetisch materiaal dat de luier meer absorptievermogen geeft en de luier mooier in vorm houdt.

Een voordeel van dergelijke luiers is dat ze heel makkelijk in gebruik zijn: ze zijn niet dik, absorberen goed en drogen snel aan de waslijn.

Er bestaan ook luiers en inleggers uit microvezel. Deze mag je niet rechtstreeks in contact met de huid brengen. Je kunt ze wel bv. gebruiken als inlegger die je dan in een zakje in de luier steekt.

synthetische materialen



wol



Voordelen en nadelen van wasbare luiers

Het ideale mag tot de verbeelding spreken, geen enkele luier is ideaal. Zowel de wegwerpluier als de wasbare luier, elk heeft een aantal plus- en minpunten voor het milieu, het gebruik, het gemak ... en vooral voor de babybiljetjes.

Startinvestering

Wasbare luiers hoeft je maar één keer in huis te halen. Daarna moet je niet meer naar de winkel. Je wast je luiers thuis schoon en gebruikt ze opnieuw. Het nadeel daarvan is natuurlijk een grotere begininvestering. Wegwerpluiers betaal je telkens je ze koopt, zo valt het minder op hoe groot de investering wel is.

Je kan de startinvestering voor de aankoop van wasbare luiers spreiden door slechts maat per maat aan te kopen. Deze begininvestering is de moeite waard, want na anderhalf jaar heb je je investering al terug. En bij een tweede kindje wordt het financieel voordeel natuurlijk groter.

Om de hoge startkosten te drukken, bieden meer dan 130 Vlaamse gemeenten een premie aan. Een lijst met de alle gemeenten die subsidies geven voor herbruikbare luiers, vind je op de site van Ovam (www.ovam.be).

Extra tijdsinvestering voor wassen (en verversen)

Wasbare luiers vragen 1 uur extra tijd per week voor het wassen, drogen en plooiën van de luiers. Anders gezegd: twee extra wasmachines per week.

Doorgaans wordt ook gerekend op 1 keer extra verversen per dag. Dat is echter niet nodig bij sterk absorberende materialen zoals bamboe, badstof of bij gebruik van goede inleggers. Sommigen denken dat het aandoen van een wasbare luier meer tijd vergt, gezien hij uit verschillende lagen bestaat. In het begin is het even oefenen, maar je zult merken dat je daar al gauw een grote behendigheid in zult ontwikkelen. Zelfs bij strikluiers gaat het om maar enkele seconden extra.

Voordelen

- ✦ Voordelen van de wasbare luier
- ✦ Beter voor het milieu
- ✦ Goed voor baby's biljetjes
- ✦ Goedkoper dan wegwerpluiers
- ✦ Keuze uit verschillende soorten, materialen en prints
- ✦ Sneller zindelijk

Nadelen

- Hoge startinvestering
- Extra tijdsinvestering voor wassen en verversen
- Organisatie van de was

Anders plannen en organiseren

Wasbare luiers leveren extra was op. En om ervoor te zorgen dat de luiers op tijd droog zijn voor gebruik, moet je in het oog houden wanneer de luiervoorraad opgeraakt, om die dan op tijd in de wasmachine te steken.

De droogtijden van luiers zijn afhankelijk van het materiaal waaruit ze gemaakt zijn. Badstof, bamboe en hennep drogen trager dan katoen en fleec. Na een tijdje zul je weten hoe lang je kunt wachten om de luiers in de was te steken. Hou er rekening mee dat je luiers ook kan meewassen met je andere was, zoals handdoelen en lakens.

Wasbare luiers vragen een andere organisatiewijze. Hier zijn nog enkele tips die het gebruik van wasbare luiers vergemakkelijken:

- Voorzie thuis een emmer voor het opbergen van de vuile luiers in de buurt van de verzorgingstafel. Je kunt de luiers droog bewaren of in water, eventueel met een scheutje azijn erbij tegen geurhinder, en als wasverzachter.
- Neem een wasbaar waterdicht zakje mee wanneer je op stap gaat. Hierin berg je de vuile luiers op. Zo'n luiertransportzak gebruik je ook voor de opvang, om de schone luiers mee te nemen en de vuile luiers terug mee te brengen.
- Luiers met klittenband draai je best binnenstebuiten met de klittenband tegen elkaar. Zo hangen ze na de wasbeurt niet allemaal aan elkaar. Of gebruik de wastabs die speciaal daarvoor voorzien zijn.
- Strikluiers gaan best in een wasnetje, zodat je na elke wasbeurt geen knopen hoeft te ontwarren.
- Met een netje in de luiერemmer haal je de luiers gemakkelijk uit de emmer, zonder dat je met je handen in het water moet. De luiers kunnen dan zo de wasmachine in.
- Wasbare luiers zijn soms dikker dan wegwerpluiers. (Strikluiers zijn dat niet.) Koop de broekjes van je kindje in dat geval een maatje groter.
- Kies goed absorberende luiers voor gebruik 's nachts, voor op stap en eventueel voor het middagdutje. Heb je geen luiers in sterk absorberende materialen, gebruik dan een goed absorberende inlegger.

Hoeveel bedraagt mijn startinvestering

Hoeveel je startinvestering kost, hangt voor een groot stuk af van de keuzes die je maakt: koop je meegroeiluiers en meegroeibroekjes, dan koop je in een keer alles wat je nodig hebt. Koop je luiers en overbroekjes in maten, dan koop je eerst alleen de kleinste maat. Koop als eerste maat wel een luier waar je toch een maand of zes mee door kunt, anders is de investering te groot.

Ruwweg kan je zeggen dat je startinvestering ergens tussen de 300 en de 600€ zal liggen. Laat je hier grondig adviseren door de winkel of webshop waar je de luiers koopt, zo kan je meteen ook inschatten wat je totaalinvestering over de hele luiерperiode zal zijn.

De meeste mensen gebruiken een combinatie van luiers. Dagelijks gevormde luiers, soms 's nachts een nachtluiер en op visite een all-in-one. Iedereen heeft zo zijn eigen voorkeuren, smaken en ook elk kindje is anders. Daarom is het zinvol om niet al je luiers tegelijkertijd te kopen. Als je kindje bijvoorbeeld veel drinkt zal je luiers nodig hebben met voldoende ruimte voor een goed absorberende inlegger. Heeft je kindje dikke beentjes of net heel slanke, dan passen sommige all-in-ones misschien minder goed...



Vooroordelen

Familie, vrienden, babysits,... zijn niet altijd zo goed geïnformeerd over de nieuwe wasbare luiers. Er leven heel wat vooroordelen. Wanneer je je kind af en toe door anderen laat verzorgen, is het natuurlijk van belang dat ze ‘meedoen’. Je kunt overwegen om enkele all-in-one luiers te kopen, specifiek bedoeld voor mensen die je kindje slechts sporadisch opvangen. Die luiers doe je net zo gemakkelijk om als een wegwerpluier.

Ook in de opvang staat men niet altijd te springen om wasbare luiers te gebruiken. Veel gehoorde tegenargumenten zijn: plaatsgebrek voor een luiерemmer, de nood aan een extra verschooning bij sommige soorten luiers, het idee dat deze luiers vaker zouden lekken, of vaker huidirritaties zouden veroorzaken, en geurhinder met zich mee zouden brengen.

Toch aanvaardt het merendeel van de crèches, peutersuinen en onthaalouders wasbare luiers. Soms is er een beperking van het aantal kindjes met wasbare luiers dat toegelaten wordt. Vraag dit even na vooraleer je begint te investeren.

Meestal volstaat het dat je een uitleg geeft over de redenen waarom je zelf wasbare luiers gebruikt. Geef in de opvang ook een demonstratie over hoe de wasbare luier gebruikt moet worden, dat leidt tot meer begrip en een betere aanvaarding. Verder in deze map vind je enkele handige tips om het gebruik van wasbare luiers in de opvang te vergemakkelijken en/of aanvaardbaarder te maken.

Wasbare luiers zijn milieuvriendelijker

Wasbare luiers veroorzaken minder afval: wegwerpluiers zorgen voor 1 ton afval per kind. Wasbare luiers stoten tijdens hun hele levensduur (productie en afvalverwerking) 1,5 tot 2,5 x minder CO₂ uit dan wegwerp luiers – dit ondanks de energie die nodig is om wasbare luiers te wassen.

Wasbare luiers gebruiken tot 7 x minder land dan wegwerpluiers (land dat nodig is om de grondstoffen te produceren). Voor de wegwerpluiers die één kind gebruikt van geboorte tot zindelijkheid, worden gemiddeld zes bomen gerooid (voor de cellulose) en wordt ook 67 liter ruwe olie verwerkt tot plastic.

Op het vlak van waterverbruik scoren beide types luier vergelijkbaar: bij de productie van wegwerpluiers wordt minstens evenveel water gebruikt als bij de productie én het wassen van wasbare luiers.

Je kunt het gebruik van wasbare luiers nog milieuvriendelijker maken door ze ook voor een volgend kind te gebruiken of door tweedehands luiers te kopen.

Erg belangrijk en bepalend voor de milieuvriendelijkheid van wasbare luiers is om ze op een energie- en waterbesparende manier te wassen en te drogen. Enkele tips voor milieuvriendelijk wassen en drogen vind je verder in deze infomap.

Goed voor baby’s billetjes

Wasbare luiers ademen, waardoor de billetjes luchtiger zitten. Anderzijds zijn de billetjes duidelijk natter dan in een wegwerp luier, maar dat geeft meestal geen extra irritaties. Wasbare luiers onttrekken geen vocht uit de huid, waardoor de huid beter in balans blijft. Vaak is luiierzalf zelfs overbodig bij gebruik van wasbare luiers.

Ten onrechte worden de wegwerpluiers ook wel ‘papieren luiers’ genoemd. Ze bestaan echter voor 15 tot 30 procent uit diverse kunststoffen: plastic laagjes, elastiek, tape en een ‘superabsorber’.

Deze superabsorber bestaat uit een soort kristallen die, wanneer ze vochtig worden, een gel vormen. De bedoeling van deze gel is dat hij het vocht wegtrekt uit het midden van de luier. Deze producten zijn echter meestal zo absorberend dat zij ook vocht uit de huid van de baby kunnen trekken, waardoor de billetjes gevoeliger worden voor infecties.

Sneller zindelijk

Kindjes in wasbare luiers zijn zich sneller bewust van hun plas- en poepgedrag. Het is ook gemakkelijker voor ouders en opvoeders om te zien wanneer een kind er aan toe is om zindelijk te worden bij gebruik van wasbare luiers. Over het algemeen wordt in crèches toch vastgesteld dat de kindjes met wasbare luiers sneller zindelijk worden. Wetenschappelijke studies bestaan hierover (nog) niet.

Ruime keuze aan modellen

Er zijn niet enkel verschillende merken op de markt, maar ook verschillende systemen, zodat je kan kiezen wat het beste bij jou en je baby past.

De nieuwe wasbare luiers zijn praktisch en mooi. Net als tussen de verschillende merken wegwerpluiers, bestaan er ook kwaliteitsverschillen tussen de wasbare luiers. Als ze doorlekken, gebruik je ze misschien verkeerd. Probeer eens een ander model, of een extra inlegger.

Belangrijk is dat je die luiers kiest die het beste passen bij je kindje en je eigen levensstijl. Bijvoorbeeld: ga je voor gemakkelijk, opteer dan voor een all-in-one. Wil je zo goedkoop mogelijk af zijn, kies dan voor de strikluiers.



Wasbare luiers zijn goedkoper

Wasbare luiers kosten aan het einde van de rit minder dan wegwerpluiers. Een aantal factoren, zoals het systeem, het merk, het aantal luiers, het aantal maten, het materiaal, de manier van wassen, ... zal de prijs van wasbare luiers bepalen. In onderstaande tabel vind je de vergelijking van de prijs van wegwerpluiers met die van wasbare luiers, inclusief kosten voor afval (bij wegwerp) als voor wassen (bij wasbare luiers).

De berekening gaat uit van één kind. Wanneer je dezelfde wasbare luiers gebruikt voor twee kindjes, dan wordt het prijsvoordeel groter.

De prijzen die in tabel opgenomen werden, zijn gemiddelde prijzen van wat er op de markt te vinden is. Prijzen kunnen sterk variëren. Gebruik deze prijzen niet als richtlijn voor kwaliteit. Hou bij de berekening van wat luiers kosten zowel rekening met de kostprijs als met de subsidies die je kan krijgen. Sommige gemeenten geven subsidies voor het gebruik van herbruikbare luiers, andere gemeenten geven gratis huisvuilzakken om de wegwerpluiers in te stoppen. Ook mutualiteiten geven soms premies voor luiers, of bieden pakketten gratis aan. Breng ook al die alternatieve financieringen in rekening.

Bovendien bestaat er een levendige handel in tweedehands wasbare luiers. Op die manier zorg je voor het ultieme hergebruik.

Naar de verbrandingsoven

Wegwerpluiers komen tegenwoordig altijd in de verbrandingsoven terecht. In de afgelopen jaren zijn pogingen om wegwerpluiers te composteren of te recyclen zinloos gebleken. Wegwerpluiers bevatten steeds minder composteerbaar materiaal en steeds meer materiaal dat pas over honderden jaren vergaat. Een aantal gemeenten verzamelt wegwerpluiers nog steeds afzonderlijk (ouders mogen die in speciale zakken gratis naar het recyclagepark brengen), maar ook deze luiers komen uiteindelijk in de verbrandingsoven terecht.

Er bestaan wegwerpluiers die milieuvriendelijker geproduceerd zijn: in plaats van plastic bevatten ze bioplastiek op basis van maïs en/of ze bevatten gedeeltelijk ongebleekte papierpulp. Maar ze bevatten even goed SAP-korrels (synthetische superabsorberende korrels), waardoor ze niet volledig biologisch afbreekbaar zijn. De productie van deze wegwerpluiers is wel milieuvriendelijker, maar uiteindelijk belanden ze ook in de verbrandingsoven.



Vergelijking kostprijs voor luiergebruik gedurende 2,5 jaar

	Wegwerpluiers	Vouwluiers	Strikluiers	Voorgevormde meegroeiluiers	All-In-Ones, meegroei	Voorgevormde luiers in maten	Ecologische wegwerpluiers
Luiers	6 luiers per dag: € 1080	18 vouwluiers: € 90	25 strikluiers: € 80	25 luiers in 1 maat (4-16 kilo): € 40€	25 all-in-ones: € 500	3 x 25 in 3 maten: € 780	6 luiers/dag (bv. van het merk Moltex): € 1.620
Inleggers	€ 0	€ 0	20 inleggers: € 60	€ 0	€ 0	20 inleggers: € 60	€ 0
Inleggers voor de nacht	€ 0	6 nacht-inleggers vouwluier: € 47	6 nacht-inleggers vouwluier: € 47	€ 0	6 nacht-inleggers vouwluier: € 47	6 nacht-inleggers vouwluier: € 47	€ 0
Inlegvliesjes	€ 0	1 doos per maand: € 150	1 doos per maand: € 150	1 doos per maand: € 150	1 doos per maand: € 150	1 doos per maand: € 150	€ 0
Overbroekjes	€ 0	8 meegroei-overbroekjes: € 120	3 x 5 overbroekjes in 3 maten: € 202	3 x 5 overbroekjes in 3 maten: € 202	€ 0	3 x 5 overbroekjes in 3 maten: € 202	€ 0
Waskosten*	€ 0	€ 240	€ 240	€ 240	€ 240	€ 240	€ 0
Vuilniszakken	1 zak per twee weken: € 97,5	€ 0	€ 0	€ 0	€ 0	€ 0	1 zak per twee weken: € 97,5
TOTAAL	€ 1177,5	€ 647	€ 779	€ 992	€ 937	€ 1479	€ 1717,5

Hoe stel je een pakket samen?

Wanneer je start met herbruikbare luiers, moet je een pakket samenstellen waarin alle onderdelen voorhanden zijn, dus zowel de luiers zelf als overbroekjes, inleggers en papieren inlegvliesjes. Je koopt er daar minstens genoeg van om pas om de drie dagen te moeten wassen.

Dat betekent dat je minstens 20 luiers nodig hebt, of misschien zelfs 25 tot 30 om wat meer comfort te hebben en niet telkens tegen de limiet van je aantal propere luiers te moeten wassen. Hoe meer luiers je hebt, hoe minder vaak je ze moet wassen.

Als je luiers hebt die niet meegroeien met je kindje, zal je die in verschillende maten moeten kopen. Meestal heb je met twee maten voldoende, soms drie. Dat hangt af van het merk waarvoor je kiest.

Als je luiers hebt in een materiaal dat minder goed absorbeert, koop je meteen ook evenveel inleggers als je luiers koopt, dus minstens ook twintig, maar liefst meteen een stuk of 25. Handig is ook om maar meteen een drietal nacht-inleggers te kopen, voor extra absorptie wanneer je kindje langer doorslaapt.

Overbroekjes heb je minder nodig, daarvan gebruik je er maar twee of drie per dag. Dat betekent dat je voldoende hebt aan een zestal overbroekjes. Die zal je uiteraard ook in verschillende maten moeten kopen.

Een laatste onderdeel in je pakket zijn de papieren inlegvliesjes. Die koop je in dozen of rollen van 100 vellen. Bij je eerste aankoop kan je best meteen een paar van die dozen of rollen kopen. Je mag ervan uit gaan dat je een 100-tal velletjes per maand zal gebruiken.

Om je pakket te vervolledigen, koop je best meteen ook een paar luiersportzakken om de luiers van en naar de crèche of onthaalouder te transporteren. Een paar wasnetjes geven je dan weer meer comfort om de luiers in een emmer te stoppen en in één keer in de wasmachine over te hevelen.



Samengevat

- › Minstens 20 luiers per maat (25-30 voor meer comfort)
- › Zes overbroekjes per maat
- › Inleggers: bij dunne luiers evenveel als er luiers zijn, anders volstaan nachtinleggers
- › Vijf nachtinleggers
- › 1 rol inlegvliesjes (100 vellen) per maand

Tips voor in de opvang

Gebruik een transportzak

Het is niet nodig om voor elk kind een luiieremmer met deksel te voorzien voor het opbergen van de vuile luiers. Een emmer is gemakkelijk te vervangen door een transportzak. 's Ochtends neem je de schone luiers mee in deze luiiertransportzak en wanneer de verzorgers je kindje verluieren, stoppen ze daar telkens de vuile luier in. Op het einde van de dag neem je de transportzak mee naar huis. Daar kan je de luiers overhevelen in een luiieremmer, of in de transportzak laten liggen tot de volgende wasbeurt.

Gebruik goed absorberende en goed aansluitende luiers

Goed absorberende luiers of luiers met extra inlegger maken dat er hooguit één (en vaak geen) extra luierverversing nodig is.

Als je het juiste type luier en overbroekje kiest voor je baby, dan zijn er niet meer lekken dan bij wegwerpluiers. Integendeel zelfs. Door de dubbele elastiek (één van de luier, en één van het overbroekje) komt lekkage minder voor dan bij wegwerpluiers.

Zorg er wel altijd voor dat de luier en het overbroekje goed aansluiten aan de beentjes, dat de luier niet onder het overbroekje uitkomt, om te voorkomen dat de luier gaat lekken naar de kleertjes toe.

Bij al wat oudere kindjes die een middagdutje doen, kun je eventueel voorstellen om een extra inlegger in de luier te steken vlak vóór het middagdutje.

Vouw de luiers voor

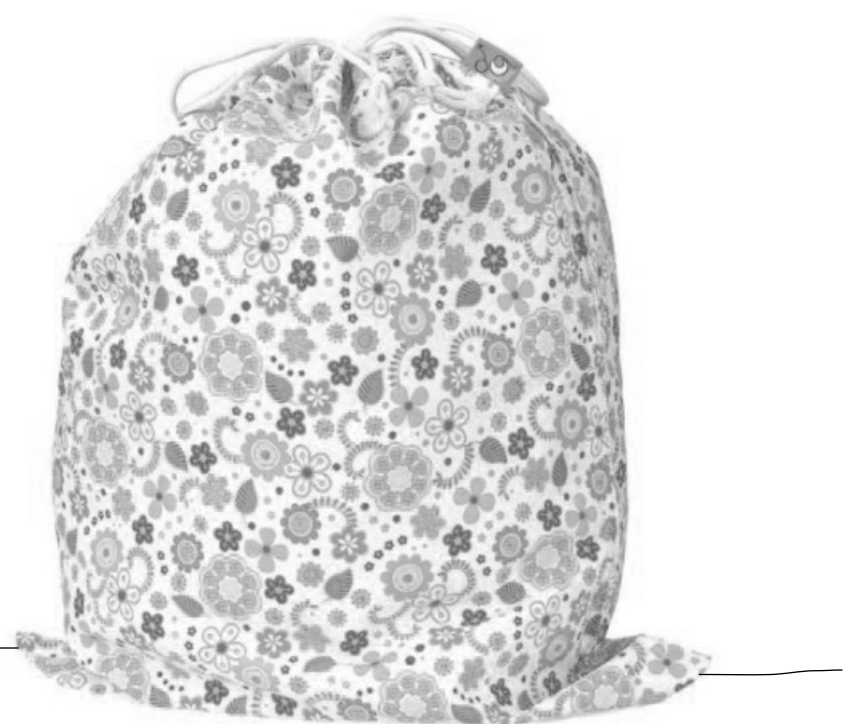
Geef luiers mee die al in elkaar geplooid zijn. Luier, een eventuele inlegger en een papieren inlegvliesje vormen zo één geheel dat in één keer onder je kindje kan geschoven worden. Overbroekjes worden naast de luiers bewaard. Geef per dag 5 à 6 luiers en 2 à 3 overbroekjes mee. Op die manier nemen wasbare luiers niet méér plaats in dan wegwerpluiers, en vergemakkelijk je het aandoen van de luiers door de kinderverzorg(st)ers. Het vooraf vouwen van de luiers is overigens iets dat je thuis ook kunt toepassen. Het is vooral handig wanneer je kindje beweeglijker wordt.

Kies voor luiers die gemakkelijk sluiten

Niet alle kinderverzorg(st)ers willen strikluiers gebruiken. Ze vragen extra handeling en handigheid bij het omdoen. Ben je toch van plan om strikluiers te gebruiken, vraag dan eerst even na of die welkom zijn.

Geef voldoende uitleg

Leg aan de kinderverzorg(st)ers uit waarom je wasbare luiers gebruikt, en toon voor hoe ze die moeten gebruiken. Dat voorkomt misverstanden en problemen. De praktijk toont dat kinderverzorg(st)ers in eerste instantie wat weigerachtig zijn, maar na een tijdje inzien dat het goed meevalt.



Tips voor milieuvriendelijk wassen en drogen

Tips voor milieuvriendelijk wassen

Was op een zo laag mogelijke temperatuur. Dat bespaart water en energie. De luier zelf zal uiteindelijk ook langer meegaan. Wasbare luiers zijn op 60°C hygiënisch schoon. Je kunt gerust andere 60°C-was bij de luiers voegen (bijvoorbeeld ondergoed, lakens, doeken, ...).

Enkel bij bacteriële infecties, zoals rotavirus, is het aangeraden om de luier op 90° C te wassen.

Voorweken van de luiers in een emmer koud water zorgt ervoor dat vlekken er gemakkelijk uitgaan, maar is niet noodzakelijk. Je kunt de luiers ook droog bewaren.

Het gebruik van een papieren inlegger maakt het wassen stukken makkelijker. De luiers zijn daardoor minder vuil. Je kunt vliesinleggers waar geen stoelgang in zit een paar keer mee wassen met de luiers.

Gebruik geen wasverzachter voor de luiervas. Ook consultatiebureaus raden dit af, omdat het kan leiden tot huidirritaties bij baby's. Stof neemt ook minder snel water op als je wasverzachter gebruikt. Heb je hard water, dan kan je een scheutje azijn toevoegen in het vakje van je wasmachine dat voorzien is voor wasverzachter. Azijn is immers een prima wasverzachter.

Gebruik geen bleekmiddelen. De luiers gaan daardoor minder goed absorberen. Vlekken kun je uit de luiers verwijderen met ossegalzeep, of door ze te drogen in de zon. Ook met natriumbicarbonaat kan je vlekken laten verdwijnen.

Vóór gebruik moet je de luiers minstens drie keer voorwassen op 30° C om ze beter te laten absorberen. Naarmate ze vaker gewassen zijn, gaan ze beter absorberen. Je kan de luiers ook 24 uur of langer laten weken in een emmer water.

Was met volle trommel. Je kan gerust andere was toevoegen aan de luiers!



Kies voor een wasmiddel dat snel en volledig biologisch afbreekbaar is en gebruik de juiste dosering. Zeepresten die in de luier blijven zitten kunnen de gevoelige babyhuid irriteren. Bovendien kunnen zeepresten op de overbroekjes tot lekken leiden.

Gebruik een water- en energiezuinige wasmachine. Heb je geen energiezuinige wasmachine, overweeg dan de aankoop ervan. Met het geld dat je uitspaart door wasbare luiers te gebruiken, kun je een nieuwe energiezuinige machine (A+) kopen!

Tips voor milieuvriendelijk drogen

Gebruik geen droogkast. Droogkasten verslinden elektriciteit. Als je altijd een droogkast gebruikt, doe je een groot deel van de positieve milieueffecten van wasbare luiers opnieuw teniet.

Droog je luiers aan de waslijn of op een droogrek. Schijnt de zon, hang de luiers dan buiten. De zon bleekt ze en eventuele vlekken verbleken door de felle zonnestralen.

Als je toch een droogkast gebruikt, centrifugeer dan vooraf goed het wasgoed bij een zo hoog mogelijk toerental. Centrifugeren zelf kost minder energie en bespaart aanzienlijk op het energieverbruik van de droger.

Nog een goede reden om geen droogkast te gebruiken: in een droogkast verslijten je luiers veel sneller en bovendien verliezen ze hierdoor een deel van hun absorptievermogen.

Nog een aantal tips

Algemeen

- › Als je pas begint met wasbare luiers, begin dan overdag en wanneer het overdag goed lukt, test dan de ideale combinatie voor 's nachts. In het begin is het een beetje wennen, maar na een drietal weken wil je geen andere luiers meer dan herbruikbare.
- › Als het de eerste weken toch teveel werk is of tegenvalt, probeer het later nog eens.
- › Gebruik wasbare luiers waar mogelijk. Vervang wasbare luiers eventueel door wegwerpluiers op reis of op stap. Maak het jezelf niet onmogelijk door jezelf op te leggen altijd wasbare luiers te gebruiken.
- › Indien je twijfels hebt, probeer eerst eens een huurpakket uit. Een aantal verkopers van wasbare luiers biedt een dergelijk testpakket aan.
- › Voor je koopt kan je best naar een infosessie gaan zodat je alle verschillende soorten wasbare luiers nog eens kan bekijken, voelen en zelf kan uittesten op een pop. Zowel de MilieuAdviesWinkel als de meeste verkopers van wasbare luiers bieden dergelijke infomomenten aan.
- › Ga langs bij een luierouder met wasbare luierervaring. Je kan met een luierouder in contact komen via de MilieuAdviesWinkel.
- › Vraag bij je zoektocht naar een crèche of onthaalouder meteen of de wasbare luier ook welkom is. Maak duidelijke afspraken, informeer het personeel met onze kennis en ervaringen, hierboven op een rijtje gezet (zie 'Tips voor in de opvang').
- › Ben je dan toch milieuvriendelijk bezig, gebruik dan ook geen wegwerpdoekjes om de billetjes van je baby schoon te vegen. Er bestaan wasbare doekjessystemen in de handel, of je kan ze zelf maken met oude doeken.

Luiers aandoen

Zorg ervoor dat de luier goed in het overbroekje zit, om lekkage van de luier naar de kleertjes tegen te gaan.

Luiers combineren

Het is perfect mogelijk om luiers en overbroekjes van verschillende merken met elkaar te combineren. Laat je hierbij adviseren door de winkel of webshop waar je de luiers koopt.

Luiers zelf maken

Op internet zijn verschillende patronen te vinden van luiers om zelf te maken. Wie kan naaien, kan hiermee flink wat geld besparen! En bovendien is het gewoon heel leuk om je eigen-gemaakte luiers te gebruiken.

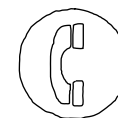
Als je tweedehands koopt

Er is een levendige tweedehands handel van wasbare luiers. Je vindt ze op de gewone tweedehands sites en op een aantal Facebook groepen. Let wel op dat de luiers nog in goede staat zijn. De velcro is vaak het meest kwetsbare onderdeel van de luier, ga zeker na of deze nog in orde is. Algemeen wordt afgeraden om meegroeioverbroekjes tweedehands te kopen, en al helemaal wanneer het gaat om overbroekjes die met velcro sluiten.

Hulp bij moeilijkheden

de MilieuAdviesWinkel helpt je verder

Ben je al wat overtuigd, maar nog niet helemaal? Weet je zeker dat je met wasbare luiers wil starten, maar weet je niet welke luiers je best kiest? Of ben je al een tijdje met wasbare luiers bezig en duikt er plots een probleem op? Speel je vragen en twijfels door aan de MilieuAdviesWinkel. Wij zoeken een antwoord of brengen je in contact met een ervaren luier-mama of -papa. Of kom naar één van onze infomomenten.



Luierfoon

Bij vragen of problemen met wasbare luiers kun je terecht bij de luierfoon via **09 242 87 59** tijdens volgende uren: maandag 9.00 – 12.30 uur en 13.00 – 16.30 uur, dinsdag 9.00 – 12.30 uur en 13.00 – 16.30 uur woensdag 9.00 – 12.30 uur en 13.00 – 16.30 uur Of stel je vragen via mail aan infoluiers@milieuadvieswinkel.be.



Website

Op de website van de MilieuAdviesWinkel vind je de laatste versies van:

- › de luierinfomap
- › data van infomomenten
- › verkoopsadressen in Oost- en West-Vlaanderen

www.milieuadvieswinkel.be



Luierouders

Wil je eens praten met een ouder die zijn of haar kindjes in de wasbare luiers steekt? De MilieuAdviesWinkel brengt je graag in contact met een luierouder.

Luierouders zijn gebruikers van wasbare luiers die hun ervaring en tips willen meedelen aan ouders of aanstaande ouders die er ook willen mee starten.

Je kan een beroep doen op onze luierouders als je het gebruik van wasbare luiers eens in praktijk wil zien, als je zelf praktische problemen hebt met wasbare luiers en nog meer tips wenst, als je ervaringen wil uitwisselen.



Infomomenten

Ben je overtuigd dat je wasbare luiers wil gebruiken, maar weet je niet goed welke luiers je best aankoopt? Kom dan naar één van onze infomomenten. We lichten op regelmatige basis de verschillende soorten en modellen wasbare luiers toe aan de hand van een aantal voorbeeldluiers, met hun specifieke voor- en nadelen. Je kan ze dan zelf eens zien en voelen.

De infomomenten over luiers in Gent worden gesteund door de Stad Gent



Citaten van enkele luieroouders

Leentje Vandesteene:

"Wegwerpluiers die van kleur veranderen als ze nat zijn, worden als speciaal en 'een goeie uitvinding' beschouwd. Bij strikluiers is dit een evidentie!"

An Roose:

"We waren nog geen week thuis met Bas en ik zat al te plannen wanneer ik zou beginnen met de herbruikbare luiers. Ik werd gek van al dat afval."

"Normaalgezien zetten wij per 3 weken 2 vuilniszakken buiten. Met wegwerpluiers waren dat er 2 in één week tijd."

"Ik weet niet of het aan de luiers ligt, of aan ons zoontje, maar Bas zijn billetjes zijn nog niet één keer rood geweest."

Tina Goethals

"Eenmaal je de gewoonte hebt om herbruikbare luiers te gebruiken, kan je je geen wereld meer indenken met wegwerpluiers."

Eline Kuppens

"Mijn kindje heeft nu een zachte, gezonde, grote poep en een kleine ecologische voetafdruk!"

OPROEP Word luierouder

Heb je als ouder ervaring met wasbare luiers en wil je die ervaring delen met anderen? Contacteer de MilieuAdviesWinkel. Ervaring is de beste reclame!

David De Smet

"Herbruikbare luiers: verbazing, ongeloof, nieuwsgierigheid, ontdekking, succesverhaal"

Annika Buysse:

"Ik kan het bijna niet geloven, maar vuile herbruikbare luiers in een gesloten emmer stinken veel minder dan vuile wegwerpluiers in de vuilnisbak. Nog een voordeel!"

Jasmine Verspeet

"Wel, ik vind dat makkelijk, het voelt zo natuurlijk en heeft ook iets heel artisaans, die luier omdoen en ook het wassen en ophangen."

Maaïke Lens

"Herbruikbare luiers? Dan denk ik aan hygiënisch, huidvriendelijk, kostenbesparing en minder afval."

Peter Martin

"Elke keer ik mijn baby een herbruikbare luier aantrek, denk ik: dat is weer een wegwerpluier minder in de vuilbak!"

Lotte van Boxem

"Onze omgeving stond niet te springen om wasbare luiers en wij waren bekaf na de geboorte. Op een gegeven moment hebben we gewoon een klik gemaakt. Nu hebben we zoveel plezier aan deze comfortabele luiers! Het spaart een heleboel op ons krappe budget en ons zoontje kruipt er vrolijk in rond."



